

KUMAMOTO IKUNIKAI

熊本いいくに会 会報



7月の活動報告

- 第25回 いいくに塾
- 第50回 いいくにの日 in 熊本城

※表紙掲載写真：熊本城二の丸公園

2010年
7月
Vol.061

第25回いいくに塾

日時：2010年7月14日（水）19:00～20:30



講師：ピエスコーディネーション代表
シニアソムリエ 米野真理子氏

演題：美しく魅せるテクニク



司会は、石原事務局長！！

第25回目のいいくに塾は、梅雨のうっとうしさを吹き飛ばすさわやかな勉強会になりました。

今回、初めての試みとして女性限定で、ソムリエでモデルの美しい米野真理子氏を講師に迎え、「美しく魅せるテクニク」という勉強会でした。

座学は、ほんの数分で、まず、壁を使っての正しい立ち方・・・結構力があることに皆さんビックリ！そして、次は美しい歩き方のレッスンですが、更に、力が入り、目ごろ、いかにダラダラと歩いているかを、それぞれに反省して、美しく歩いている人はこんなに努力しているのだと、感心させられました。また、米野さんから、一人一人、チェックしていただき、自分の歩き方の癖を教えていただき、修正してもらいました。この頃になると、ちょっと汗ばんできましたが、次は自分がモデルになった気分でターンの仕方を教えていただき、街中を歩く時は、たまには自分がモデルになった気持ちで、道の真ん中を歩いてみましょう！というアドバイスに、皆さん、頷いていらっしゃいました。



さて、次は円の字に座って、イスの座り方、立ち上がり方、写真の美しい撮られ方、などなど、美しく魅せるにはテクニクが必要だと、大変勉強になりました。

また、美しいお食事の仕方として、ワイングラスの持ち方、ナプキンの使い方、お箸の上げ下ろしなどなど、全てにおいて在り来たりのマナー教室ではなく、美しく魅せる方法を学ぶことができ、有意義な時間を過ごすことができました。

最後に皆さんから、お辞儀の仕方や、大きな荷物の持ち方など、どうしたら美しく魅せることができるかという質問も飛び出し、和気あいあいのうちに勉強を終え、最後にそれぞれのご挨拶も美しくすることができ、帰路は、皆さん、なんとなく、背筋だけではなく、足も伸び、自分の動作を意識しながら帰ることができました。

第50回いいくにの日

担当：トイレバスターズ
日時：2010年7月24日（土）

熊本城二の丸公園

7月の“いいくにの日”は、毎年恒例のようにさせて頂いている、熊本城二の丸公園の駐車場トイレの清掃を行いました。トイレバスターズの担当で、早朝6時半から準備をして頂きました。



お湯の準備

多くのお湯を必要とするこの作業の縁の下の力です。感謝！

もくもくと作業

早朝にもかかわらず、眠そうにしている人はほとんどおらず、掃除開始から集中してもくもくと掃除が進んでいました。

初めて参加される方を優先的に便器掃除を経験していただくように、トイレバスターズの皆さんが割り振りして頂きます。



終了のご挨拶

終了のご挨拶は、みずほ銀行の熊本支店長、ニューこ・ワン様からは今回参加者限定スイーツの割引情報をお知らせいただきました。



冷たいジュースの差し入れ

今回も、らくのうマザーズ様よりジュースを差し入れを頂きました。わざわざ冷やして持ってきていただき、凄くおいしく頂きました。



第 50 回いいくにの日

Photograph



素敵な1ショット！

Best Shot

